

**Au Domaine de Moulerens
2 rue de Pichey
33170 Gradignan**

Organisé par
**le comité Vovinam-Viet Vo Dao
d'Aquitaine**
membre de l'union Inter Régional
de Vovinam Viet Vo Dao



STAGE INTER REGIONAL AQUITAINE du 29 au 30 juin 2013 à Moulerens

**Chers Maîtres, Enseignants, Dirigeants et
Pratiquants**

Le Comité d'Aquitaine aura le plaisir de vous recevoir du 29 au 30 juin 2013 à l'occasion du stage de clôture de la saison de Vovinam Viet Vo Dao 2012/2013.

Désormais évènement incontournable et attendu, ce rendez-vous annuel prétend célébrer les liens d'amitiés qui nous unissent depuis longtemps.

Nous vous proposons une formule qui se veut fidèle à l'esprit de convivialité qui préside habituellement ce rassemblement pré estival et qui nous l'espérons, vous séduira.

● Le Lieu

Le stage se déroulera sur le désormais bien connu **domaine de Moulerens, d'une superficie de 40 hectares, en plein coeur de Gradignan (banlieue sud de Bordeaux) et à 15 minutes de Bordeaux.**

Ce site est déjà connu d'un certain nombre d'entre vous pour avoir hébergé plusieurs stages, interclubs et assemblées générales.

Vous trouverez entre autre sur place :

- ✓ des terrains de foot
- ✓ des courts de tennis (dont 2 couverts)
- ✓ une piscine en plein air d'une longueur de 50 m
- ✓ un sauna
- ✓ une salle de musculation

Comme l'an passé, l'hébergement se fera principalement sous tente.

Quelques places d'hébergement en dur ont été réservées, toutefois elles seront attribuées en priorité aux maîtres et professeurs et les familles



Programme

Important : Nous n'accepterons les inscriptions / paiement qu'à certaines tranches horaires afin que les organisateurs puissent profiter, eux aussi, du stage. Si vous arrivez en retard, merci d'attendre le créneau horaire suivant pour vous inscrire ou payer votre stage.

Possibilité aux stagiaires d'arriver le vendredi soir :

VENDREDI 28 JUI

INSCRIPTIONS-PAIEMENTS A PARTIR DE 16H00

16h00-18h30 ▶ Accueil des stagiaires

18h30-19h30 ▶ Installation des tentes

20h00 ▶ Repas

SAMEDI 29 JUI

INSCRIPTIONS-PAIEMENTS entre 7h45 - 8h30

12h30 - 14h00 ou à partir de 20h00

7h45 - 8h30 ▶ Petit déjeuner

8h30 -12h15 ▶ Entraînement

12h30 - 14h00 ▶ Repas

14h00 - 18h00 ▶ Entraînement

18h00 - 20h00 ▶ Douche et pause détente

20h00 ▶ Apéro convivial

20h45 ▶ Repas & Soirée



DIMANCHE 30 JUI

INSCRIPTIONS-PAIEMENTS entre 8h00 - 8h45

8h00 - 8h45 ▶ Petit déjeuner

8h45 - 12h00 ▶ Entraînement

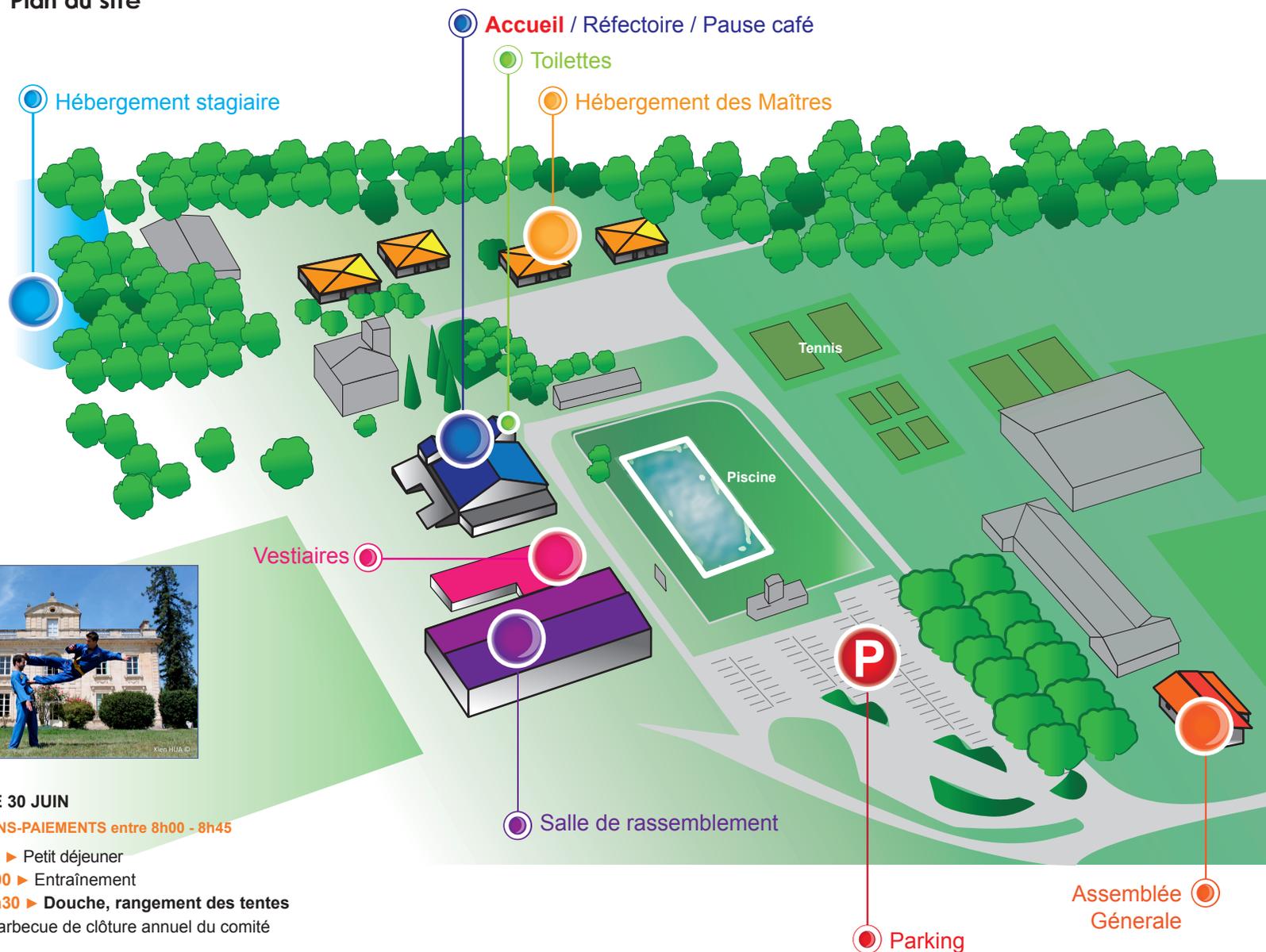
12h00 - 12h30 ▶ Douche, rangement des tentes

12h30 ▶ Barbecue de clôture annuel du comité

d'Aquitaine

Après midi ▶ temps libre et convivial autour des infrastructures du domaine : piscine, jeux, sieste, échanges animés...

Plan du site



MATERIEL A PREVOIR :

- ▶ PAIRE DE BASKETS,
- ▶ PAIRE DE RYTHMIQUES
- ▶ VO PHUC
- ▶ MAILLOT DE BAIN
- ▶ SERVIETTE DE PLAGE
- ▶ CREME SOLAIRE
- ▶ CHAPEAU
- ▶ TENTE
- ▶ DUVET
- ▶ LAMPE DE POCHE

L'hébergement se fera sur le domaine de Moulereins où vous bénéficierez de toute la place nécessaire pour planter votre tente. Les maîtres seront hébergés en chambres appartenant au village vacances.

Formules proposées et logistiques

Formule «A» 55 €	Formule «B» 45 €	Formule «C» 30 €	Formule «D» 16 €
Hébergement Deux nuits (vendredi et samedi)	Hébergement une nuit (samedi)	les repas du midi	le stage
<p>+</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Petit déjeuner du samedi matin ✓ Repas du Samedi midi ✓ Repas du Samedi soir ✓ Petit déjeuner du dimanche matin ✓ Repas du Dimanche Midi (Barbecue) ✓ Hébergement 2 nuits ✓ Stage <p>Attention : le repas du Vendredi soir est non compris. Nous ferons un convoi pour manger ensemble (cafétéria proche ou restaurant en ville)</p>	<p>+</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Repas du Samedi midi ✓ Repas du Samedi soir ✓ Petit déjeuner du dimanche matin ✓ Repas du Dimanche Midi (Barbecue) ✓ Hébergement 1 nuit ✓ Stage 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Repas du Samedi midi ✓ Repas du Samedi soir ✓ Repas du Dimanche Midi (Barbecue) ✓ Stage 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Repas du Dimanche Midi (Barbecue) ✓ Stage
<p>Pour ceux qui souhaitent réserver (sous réserve des disponibilités) un hébergement en dur, merci de bien vouloir ajouter 10 € par nuit et par personne</p>			

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à contacter l'un d'entre nous :

M. Van-Nhu TRUONG
 36 bis rue Babin
 33000 BORDEAUX
 06.13.19.46.98.

Marie Laure au 07 87 25 49 99

Inscriptions

Date limite de réception des inscriptions le 15 juin 2013

Chèque obligatoire à l'inscription à l'ordre du comité aquitaine de Vovinam Viet Vo Dao

Afin de nous faciliter le travail envoyer-nous le plus vite possible votre réponse même si c'est un stage de fin d'année, n'attendez pas le dernier moment !!

Le responsable de club est le garant du fait que chaque participant au stage soit bien licencié.

Pour les mineurs, merci de joindre l'autorisation parentale remplie.

PLAN D'ACCES

Domaine de Moulereins
 2 rue de Pichey
 33170
 Gradignan

